

Beratungstätigkeiten

- ◆ Supervision und Coaching mit Steuerberater- Innen, LehrerInnen, Behinderten-einrichtungen, Sozialverbänden und Ergotherapieschülerinnen, Leitungspersonen im Altenpflegebereich und Politik
- ◆ Laufbahnberatungen am Zukunftszentrum
- ◆ Beratungen zu beruflichen Fragen als Bildungsberater bei Tu-was.com im Zukunftszentrum

Feldkompetenzen

- ◆ Berufsorientierungstrainer für Menschen mit Behinderung bei TAFIE Innsbruck Land
- ◆ Mitarbeit im Jugendzentrum Downstairs in Absam
- ◆ Trainings in Schulen zur Verbesserung des Klassenklimas
- ◆ Trainer für arbeitsmarktpolitische Maßnahmen: Jugendliche am bfi und Projektleiter Aktive Arbeitssuche für Erwachsene
- ◆ Koordinator im Ambulant begleiteten Wohnen Lebenshilfe Innsbruck
- ◆ Vertriebstätigkeit für ein Konzept zur Unternehmensabsicherung und einer Getränkemarkte

Mein Ansatz

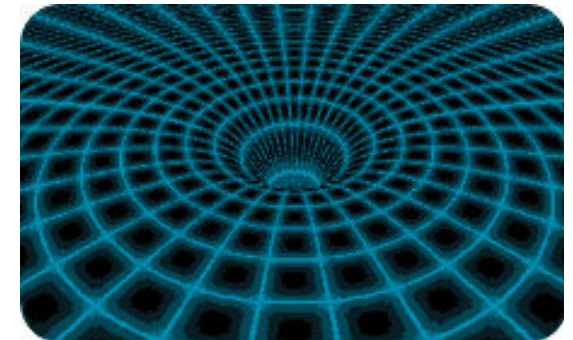
- ◆ **Wertschätzung** gegenüber der Organisation, den Personen und der Unternehmenskultur
- ◆ **Systemisches Denken**
KundInnen haben die Fähigkeit in sich, die für sie geeigneten Lösungen zu finden. Der Berater erweitert durch hilfreiche Fragen und Interventionen das Spektrum der Lösungsmöglichkeiten. Die Außensicht bringt neue Perspektiven.
- ◆ **Herstellung von Klarheit bezüglich** des Auftrags der eigenen Rolle des Konzepts.
- ◆ **Humor**
Ein herzhaftes Lachen setzt Energie frei, welche für die Umsetzung der beruflichen Ziele genützt werden kann.



Alexander Beer

psychoanalytisch- systemischer Supervisor
und Coach nach ÖVS
Hörmannstraße 7/10
6020 Innsbruck
0660/9391032
www.sucOO.net
mialbeer@chello.at

PSYCHOANALYTISCH - SYSTEMISCHE SUPERVISION UND COACHING



**Wahrheit ist die Erfindung
eines Lügners.**

(Heinz von Foerster)

Was ist Supervision?

Supervision ist

- ◆ ein aufgabenorientierter Beratungsansatz. Die TeilnehmerInnen an Supervision werden unterstützt, sich mit Anforderungen auseinanderzusetzen, belastende Situationen zu verstehen und zu bewältigen und Kompetenzen weiter zu entwickeln.
- ◆ eine Reflexion von konkreten Situationen. Um die Handlungskompetenz und Fähigkeit zu erweitern liegt der Fokus auf dem Klienten/ Patienten/ Kunden, um für diesen eine bestmögliche Unterstützung gewährleisten zu können.
- ◆ ein Ort, an dem Sie ihren beruflichen und persönlichen Alltag reflektieren, Entscheidungen überdenken, Änderungen entwerfen, Dampf ablassen und Energie tanken können.

Was ist Coaching?

Coaching ist eine spezielle Form der Einzelsupervision für Führungskräfte und anderen Personen in beruflich verantwortungsvollen Positionen.

Supervision als Coaching konzentriert sich auf Themen wie Gestaltung der Führungsrolle, Karriereplanung, Management von Veränderungsprozessen.

In welchen Settings wird Supervision angeboten?

Supervision gibt es:

- ◆ als Einzelsupervision für Einzelpersonen
- ◆ als Teamsupervision
- ◆ als Gruppensupervision für Personen mit gemeinsamen beruflichen Hintergrund
- ◆ als Ausbildungs- bzw. Lehrsupervision
- ◆ als Coaching für Führungskräfte

Wie wirkt Supervision/ Coaching?

- ◆ Sie verstehen Ihre Situation und sind dadurch entlastet!
- ◆ Sie kennen Ihre eigene Fähigkeiten und Stärken zur Gestaltung der Situation!
- ◆ Sie haben Kompetenzen weiter entwickelt!
- ◆ Sie fühlen sich verstanden und ernst genommen!
- ◆ Sie sind voller Energie!
- ◆ Sie wissen was Sie verändern wollen und können!
- ◆ Sie wissen über Ihre nächsten Schritte Bescheid und können diese auch umsetzen!
- ◆ Sie haben neue Erkenntnisse über sich gewonnen!